ПОЛЕВИ ЛИСТ

ЧЕКЛИСТ ЗА 72 ЧАСА

Три дни самостоятелност — европейската препоръка. Отмятайте, записвайте къде е и датирайте.

ЕЛЕМЕНТ	ОРИЕНТИР ЗА КОЛИЧЕСТВО	КЪДЕ СЕ СЪХРАНЯВА	ПРОВЕРЕНО НА
ВОДА И ХРАНА			
☐ **Вода**	3 л на човек на ден		
☐ **Храна без готвене**	3 дни, без нужда от отварачка		
☐ **Детска храна / диети**	3 дни, специфични		
ЕНЕРГИЯ И СВЕТЛИНА			
☐ **Фенерче**	1 на човек + резервни батерии		
☐ **Външна батерия**	Заредена, с кабела		
☐ **Свещи / запалка**	Внимателна употреба, под надзор		
ИНФОРМАЦИЯ И КОМУНИКАЦИЯ			
☐ **Радио на батерии или манивела**	1 на дом, честоти записани		
☐ **Списък с контакти на хартия**	Преписан на ръка		
☐ **Семеен план при криза**	Лист 04, попълнен и закачен		
ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА			
☐ **Аптечка за първа помощ**	Пълна, с валиден срок		
☐ **Лични лекарства**	7 дни напред		
☐ **Основна хигиена**	Сапун, кърпички, торби		
ДОКУМЕНТИ И ПЛАЩАНИЯ			
☐ **Пари в брой, дребни банкноти**	За три дни		
☐ **Копия на важни документи**	Хартия + копие извън дома		
☐ **Резервни ключове**	Дом и автомобил		
ПРИДВИЖВАНЕ И ПОДСЛОН			
☐ **Резервоар над половината**	Постоянен навик		
☐ **Топли дрехи, затворени обувки**	1 комплект на човек		
☐ **Спасително одеяло**	1 на човек		

ТРИ ПРИНЦИПА

- Първите 12 часа са най-вероятният сценарий. Оразмерявайте първо за тях, а не за колапс.
- Което не е прибрано на място, известно на всички, не съществува. Колоната «къде» е най-важната.
- Проверявайте два пъти годишно, при смяната на часа. Сроковете и батериите не предупреждават.

Свободен за разпространение, лична употреба. Адаптирайте количествата към дома си.