



FICHE TERRAIN

GRILLE D'OBSERVATION 30 JOURS

Construisez votre EDC sur ce qui vous arrive vraiment, pas sur un scénario.

MODE D'EMPLOI

1. Notez le soir même, en une ligne. Une friction non notée est une friction perdue.
2. N'inscrivez que ce qui est arrivé. Aucune anticipation, aucun scénario.
3. À J+30, comptez les récurrences : elles seules justifient un achat.

J	CE QUI A COINCÉ	CE QUI AURAIT AIDÉ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

J	CE QUI A COINCÉ	CE QUI AURAIT AIDÉ
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

BILAN À J+30

Frictions les plus fréquentes : _____

Trois manques à combler, par ordre : _____

À retirer du système (non utilisé en 30 jours) : _____

